Bénéficiaire

Fiche de poste hebdomadaire TrouveTonAuxiliaire.com®

Année .....

Mois .....

Semaine du .... au .....

M = matin ; Mi = midi

S = Soir ; C = coucher

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI				DIMANCHE			
tâches	M	Mi	S	C	M	Mi	S	C	M	Mi	S	C	M	Mi	S	C	M	Mi	S	C	M	Mi	S	C	M	Mi	S	C
ENTRETIEN DU DOMICILE																												
ménage entrée / cuisine																												
ménage salon																												
ménage sanitaires WC salle de bain																												
ménage chambre(s)																												
ENTRETIEN DU LINGE																												
tri du linge (ramassage du linge sale)																												
mise en route de machine																												
étendage du linge / mise au sèche linge																												
pliage / repassage du linge																												
rangement du linge dans les placards																												
CUISINE																												
préparation du petit déjeuner																												
préparation du déjeuner																												
préparation du dîner																												
cuisine d'un repas ultérieur																												
rangement de la cuisine / nettoyage																												
COURSES																												
mise au point de la liste de courses																												
courses au supermarché																												
rangement des courses																												
pain (boulangerie)																												
journal (presse)																												
divers (poste, pharmacie, extras...)																												
NURSING																												
toilette au lavabo																												
toilette au lit																												
douche																												
bain de pied																												
capiluve / shampoing																												
coupe des ongles (mains)																												
lavage des dents (ou dentiers)																												
nettoyage appareils (auditifs, dentaires, lunettes...)																												
DEPLACEMENTS																												
à pied																												
en voiture																												
ACCOMPAGNEMENT ACTIF																												
jeux																												
lecture																												
aide à la marche																												
promenade avec animaux domestiques																												
SOINS SUR DELEGATION																												
pose de bas / chaussettes de contention																												
prise de Tension artérielle / écriture du résultat																												
administration du traitement																												